

Danh sách 12 bệnh viêm phụ khoa quen thuộc nhất

Bệnh viêm phụ khoa là như thế nào?

Bệnh viêm phụ khoa là thuật ngữ để chỉ hầu hết các bệnh lý liên quan đến bộ phận sinh dục của người phụ nữ, bao gồm: “cô bé”, âm đạo, cổ dạ con, vòi trứng, buồng trứng,...

Hầu như người phụ nữ đã từng quan hệ tình dục đều có thể mắc bệnh viêm phụ khoa, nhất là là viêm phụ khoa ít ra một lần trong đời. Tuy nhiên, kể cả nhóm người chưa từng quan hệ tình dục cũng có khả năng mắc các bệnh lý liên quan đến bộ phận sinh dục. Các bệnh viêm phụ khoa thường hay tái phát, gây tác động đến đời sống, tâm tính & sức khỏe thể chất của nữ giới.

Một vài bệnh viêm phụ khoa quen thuộc tại nước ta chủ yếu liên quan đến nhiễm khuẩn. Thêm vào đó, việc không đủ chuyên môn, tâm tính thiếu tự tin & chủ quan không thăm khám là nguyên nhân khiến cho trạng thái bệnh trở thành nghiêm trọng hơn.



Danh sách 12 bệnh viêm phụ khoa quen thuộc ở người phụ nữ

Tại nước ta, bệnh viêm phụ khoa có thể tiếp diễn ở bất cứ nhóm tuổi nào. Điều đáng ám ảnh là số ca mắc bệnh viêm phụ khoa mỗi năm tăng từ 15 đến 27%. Phần tiếp theo là các bệnh viêm phụ khoa quen thuộc.

Bệnh viêm âm đạo

Bệnh viêm âm đạo là một trong các bệnh viêm phụ khoa quen thuộc nhất, bệnh viêm âm đạo khiến khá nhiều nữ giới bí bách. Có nhiều nguyên nhân gây bệnh viêm âm đạo, trong số đó quen thuộc nhất ở người phụ nữ đã quan hệ tình dục là lây nhiễm nấm âm đạo & mất cân bằng nội tiết tố nữ.

Các dấu hiệu quen thuộc nhất của bệnh viêm âm đạo có thể bao gồm: ra nhiều huyết trắng như bã

đậu, có mùi tanh & màu sắc bất thường. Nữ giới cũng cảm thấy được cơn ngứa vùng kín, có kèm cảm thấy nóng rát thường xuyên.

Bệnh viêm âm đạo có thể điều trị bằng cách thuốc đặt theo khuyến nghị của chuyên gia nhưng cũng rất dễ tái lại. Nếu để bệnh lâu ngày có thể gây tác động đến thiên chức làm mẹ.

Viêm cổ tử cung

Do tác động từ khí hậu nắng ẩm mưa nhiều kèm theo lối sống không phù hợp, nhiều nữ giới bị nhiễm khuẩn lâu ngày & nhất là là viêm cổ tử cung. Viêm cổ tử cung là căn bệnh viêm phụ khoa quen thuộc ở nữ giới đã có quan hệ tình dục hoặc đã có con. Bệnh có thể làm suy nhược sức khỏe sinh sản của nữ giới.

Viêm cổ tử cung thường tiếp diễn khi không rửa vùng kín đúng theo hướng dẫn trong thời kỳ đèn đỏ hoặc sau thời điểm quan hệ tình dục. Nhất là việc quan hệ tình dục không được bảo vệ cũng là một trong các nguyên nhân gây bệnh.

Dấu hiệu đầu tiên của viêm cổ tử cung khá mờ nhạt & có thể dễ bị nhầm lẫn với bệnh viêm âm đạo. Vì lẽ đó, nếu phát hiện có dấu hiệu bất thường về vùng háng như dịch tiết âm đạo chuyển màu bất thường, có mùi nồng nặc & đau khi quan hệ tình dục thì nữ giới cần ngay lập tức đến cơ sở y tế uy tín, chất lượng để được thăm khám.

Viêm cổ tử cung có thể được khuyến nghị sử dụng thuốc trong điều trị bệnh. Nếu trạng thái bệnh lâu ngày có thể gây viêm tắc vòi trứng & giảm chức năng đậu thai.

Hội chứng buồng trứng đa nang

Một trong các bệnh viêm phụ khoa quen thuộc ở nhiều nữ giới trong nhóm tuổi sinh nở là hội chứng buồng trứng đa nang. Các dấu hiệu khi bị hội chứng buồng trứng đa nang có thể bao gồm: kinh nguyệt không đều, rậm lông, nhiều mụn, tóc rụng, tăng cân bất thường,... Đây là một trong các bệnh viêm phụ khoa có nhiều chức năng gây vô sinh hiếm muộn.

Hội chứng buồng trứng đa nang là bệnh do trạng thái mất cân bằng nội tiết gây. Một vài người bị bệnh khó có thể mang bầu do chức năng nuôi trứng không cao, không rụng trứng. Vì lẽ đó, các dấu hiệu của bệnh sẽ là kinh thưa, kinh không đều hoặc có thể còn là vô kinh.

Viêm phần phụ

Viêm phần phụ cũng không khác gì các bệnh lý nhiễm khuẩn khác, viêm phần phụ cũng là bệnh viêm phụ khoa quen thuộc ở một vài nữ giới đã có gia đình. Các cơ quan của phần phụ gồm: buồng trứng, vòi dạ con, dây chằng rộng. Nguyên nhân gây viêm phần phụ thường khởi nguồn từ viêm vòi dạ con & lan dần ra các cơ quan khác. Viêm phần phụ thường gây đau mỗi vùng bụng dưới, nhất là khi vận động mạnh & khi đi cầu.

Viêm phần phụ là bệnh viêm phụ khoa quen thuộc ở người trẻ do không đủ chuyên môn về sức khỏe tình dục & không rửa vùng kín đúng theo hướng dẫn. Các phẫu thuật như đặt vòng phòng tránh thai, nạo phá thai,... Không đảm bảo cũng dễ dẫn đến viêm phần phụ.

Viêm phần phụ nếu chớ nên phát hiện & điều trị từ sớm liệu có thể dẫn đến trạng thái đau khu vực xương chậu mãn tính, thai ngoài dạ con & nhất là là vô sinh hiếm muộn do tắc vòi dạ con.

Bệnh u xơ tử cung

Bệnh u xơ tử cung là bệnh viêm phụ khoa quen thuộc với các khối u lành tính mọc ở dạ con, thường nhỏ & xuất hiện ở người phụ nữ trong nhóm tuổi 30 - 50. Tùy vào vị trí & kích cỡ mà bệnh u xơ tử cung có nhiều tên gọi khác nhau. Khối u xơ nhỏ thường không có biến chứng gì nguy hiểm, tuy nhiên, nếu u lớn, có lấn chiếm liệu có thể sẽ được khuyến nghị thủ thuật ngoại khoa.

Các dấu hiệu điển hình bao gồm:

- Chảy máu âm đạo & ra khí hư do bệnh lý.
- Cảm thấy đau vùng bụng dưới, nhất là khi quan hệ
- Sờ thấy vùng bụng nổi cục nếu khối u đã to

U nang buồng trứng

U nang buồng trứng là một trong các bệnh viêm phụ khoa quen thuộc ở phụ nữ Việt. Đây là các khối u có chứa dịch lỏng & chất đặc hồ hạp. Bệnh lý này khởi nguồn từ mất cân bằng các nang trong buồng trứng nhất là trong độ tuổi vị thành niên, tuổi trung niên, khi mang bầu,... Dẫn đến hình thành u. Sau thời điểm nội tiết tố được điều hòa, các khối u nhỏ có thể tự biến mất. Tuy nhiên, có vài khối u lớn có thể gây chèn ép dạ con & các cơ quan liên quan.

Các dấu hiệu căn bản nhất thường là bụng đau quặn quại, chảy máu âm đạo & có thể tăng tiết khí hư do bệnh lý. Bệnh có thể được khuyến nghị sử dụng thuốc với các khối u nhỏ & cần thủ thuật ngoại khoa nếu khối u lớn.

Nang Naboth cổ tử cung

Nang Naboth cổ tử cung được hình thành tại các tuyến chảy của dạ con, nang Naboth cổ tử cung thường xuất hiện lác đác, có khi gom thành một cụm & tác động đến sức khỏe sinh sản của nữ giới. Các nang này thường có dạng dịch nhầy, có thể điều trị nội khoa hoặc đốt lazer.

Một vài dấu hiệu khi mắc nang naboth bao gồm:

- Chất dịch khi nang vỡ có thể làm nhiễm khuẩn lan rộng từ cổ dạ con đến "cô bé" gây bệnh viêm âm đạo
- Đau rất khi quan hệ
- Co xuất huyết vùng háng, thường ít khi tiếp diễn
- Dịch tiết âm đạo có mùi tanh nồng.

Polyp cổ dạ con

Các polyp tại dạ con & cổ dạ con xuất hiện do sự phát triển các mô nội mạc quá mức. Chúng thường có dạng hạt đậu hoặc có nếu như to như quả bóng bàn, "treo lủng lẳng" tại cổ dạ con. Polyp gắn với cổ dạ con bằng một chân dài, có thể đàn hồi & có thể còn nhô ra khỏi cổ dạ con hoặc âm đạo.

Các polyp thường tác động rất lớn đến cuộc sống sinh hoạt mỗi ngày của nữ giới. Nếu chớ nên điều trị hoặc cắt đi có thể gây viêm phụ khoa & có thể còn là ung thư tử cung.

Lạc nội mạc tử cung

Lạc nội mạc tử cung là bệnh lý gây đau rất cho nữ giới bởi trạng thái các tế bào nội mạc tại dạ con bị "lạc" ra các cơ quan khác. Bệnh thường gây xuất huyết sản phụ khoa, nhiễm khuẩn vùng háng hoặc có thể còn là gây tắc vòi trứng dẫn đến vô sinh hiếm muộn.

Lạc nội mạc tử cung có thể điều trị nội khoa để giảm dấu hiệu với người phụ nữ trong nhóm tuổi sinh nở hoặc khuyến nghị cắt đi dạ con với một vài người phụ nữ không có ý định sinh con.

Ung thư tử cung

ở nước ta, ung thư tử cung là một trong các bệnh ung thư quen thuộc. Bệnh lý này gây tác động tiêu cực đến đời sống thể chất & tâm tính của nữ giới. Tình trạng này tiếp diễn do sự xâm nhập của vi khuẩn HPV, làm phát triển quá mức quá mức các tế bào ở cổ dạ con, hình thành các khối u lành tính hoặc ác tính.

Ung thư tử cung được điều trị bằng cách thủ thuật ngoại khoa loại bỏ khối u & dùng các cách hóa trị - xạ trị hợp nhất sử dụng thuốc để tiêu diệt các tế bào ung thư, phòng chống lây nhiễm. Hiện nay, cách tiết giảm nhất để có thể phòng chống bệnh lý này là chích phòng HPV.

Mất cân bằng sàn chậu

Mất cân bằng sàn chậu thường tiếp diễn ở một vài người phụ nữ đã từng mang bầu, từng sinh nở. Số ít còn lại có thể thấy ở nữ giới bị hao hụt nội tiết trong giai đoạn tiền mãn kinh hoặc tắt kinh. Bệnh lý này khiến cho vùng sàn chậu vận động kém & có thể khiến cho người bị bệnh bị khó khăn trong sinh hoạt như:

- đi WC khó kiểm chế
- Mất khoái cảm với đời sống chăn gối

Các bệnh truyền nhiễm qua đường sinh dục

Kèm theo các bệnh viêm phụ khoa quen thuộc, nhiều nữ giới còn phải đối diện với một vài bệnh truyền nhiễm nguy hiểm như bệnh mào gà, giang mai, chlamydia, lậu,... Các bệnh lý này có thể làm tăng thêm trạng thái viêm phụ khoa & làm xuất hiện các bất thường về sức khỏe thể chất. Lâu dần, một vài bệnh lý này còn có thể gây biến chứng lên thai nhi nếu đã mang bầu & truyền nhiễm nếu chó nên cảnh báo về trạng thái bệnh.

Các bệnh lý này thường truyền nhiễm qua đường sinh dục không được bảo vệ. Vì lẽ đó, cách tốt hơn hết để phòng bệnh là quan hệ 1 vợ 1 ông xã & dùng cách giữ an toàn nếu chưa muốn mang bầu.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/10-benh-phu-khoa-thuong-gap-o-phu-nu>

Nguyên nhân gây bệnh viêm phụ khoa

Các bệnh viêm phụ khoa quen thuộc ở nước ta do nhiều nguyên nhân gây, bao gồm:

- Rửa vùng kín chưa đúng theo hướng dẫn: Đây là nguyên nhân chủ yếu nhất. Việc thụ rửa âm đạo thường xuyên, dùng dung dịch vệ sinh có chất gột rửa mạnh làm mất cân bằng độ pH âm đạo khiến vi khuẩn có hại sinh trưởng, trong thời gian kéo dài có thể gây nhiễm khuẩn.
- Mất cân bằng nội tiết tố: Trong một vài ngày có kinh & khi mang bầu, nội tiết tố nữ tăng giảm thất thường là điều kiện thuận tiện để vi khuẩn/ nấm phát triển, dễ khiến bệnh viêm phụ khoa trở thành nghiêm trọng hơn.
- Quan hệ tình dục không được bảo vệ: quan hệ bừa bãi nhanh gọn, quan hệ với biên độ liên tiếp, không đủ chuyên môn khi dùng các cách phòng tránh thai cũng khiến người phụ nữ dễ bị bệnh viêm phụ khoa & các bệnh liên quan đến đường tình dục.
- Tiến hành các phẫu thuật sản phụ khoa không đảm bảo: một vài phẫu thuật sản phụ khoa được tiến hành tại các cơ sở y tế chất lượng kém với một vài công cụ chó nên sát khuẩn, tiệt trùng

có thể làm tăng nguy cơ bị lây bệnh hoặc có thể còn là truyền nhiễm chéo.

- Mặc quần áo quá chật: Mặc quần lót quá chật, dùng một vài vật liệu không thấm hút làm vi khuẩn sinh trưởng & tăng nguy cơ nhiễm khuẩn.

Phòng khám sản phụ khoa ở đâu tốt?

Phòng khám Thái Hà với hơn 12 năm kinh nghiệm trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe thể chất là địa chỉ được nhiều người phụ nữ tin tưởng tìm đến thăm khám sản phụ khoa & tiến hành điều trị bằng cách thủ thuật ngoại khoa sản phụ khoa. Mỗi năm, phòng khám Thái Hà đã khám & điều trị hàng nghìn ca bệnh viêm phụ khoa, trong số đó một vài bệnh viêm phụ khoa quen thuộc như nhiễm khuẩn & u xơ là chiếm hầu như.

Một vài mặt tích cực khi khám sản phụ khoa & thủ thuật ngoại khoa sản phụ khoa tại phòng khám Thái Hà bao gồm:

- Người mắc bệnh được thăm khám trực tiếp & tiến hành thủ thuật ngoại khoa bởi chuyên gia giàu kinh nghiệm & có chuyên môn cao: các chuyên gia tại khoa sản phụ khoa đều đã từng công tác lâu năm tại khoa sản của các phòng khám hàng đầu tại Hà Nội, được tập huấn bài bản, chuyên sâu.
- Người mắc bệnh được dùng đội ngũ trang thiết bị máy móc hiện đại và tiên tiến trong khám & thủ thuật ngoại khoa sản phụ khoa: hầu hết công cụ phỏng đoán, điều trị đều tối tân, hiện đại và tiên tiến đảm bảo mang đến hiệu quả chuẩn xác nhất.
- Người mắc bệnh được đảm bảo sự giữ bí mật khó nói: dùng mô hình khám điều trị bệnh khó nói một chuyên gia - một người bị bệnh - một điều dưỡng, mọi thông tin về bệnh lý sẽ được giữ bí mật. Sau thời điểm thăm khám, các chuyên gia sẽ tiến hành nhận xét tường tận & đưa ra phác đồ điều trị hiệu quả nhất.
- Cơ sở vật chất hiện đại và tiên tiến & hàng ngũ cán bộ y tế được tập huấn bài bản: Khách hàng sẽ được chỉ dẫn tận tình, tường tận bởi các cán bộ y tế. Việc này giúp nữ giới cảm thấy thư thái & tự tin khi tiến hành khám & thủ thuật ngoại khoa sản phụ khoa.

Phác đồ khám bệnh viêm phụ khoa?

Để xác định chuẩn xác bệnh lý cũng như nguyên nhân gây bệnh, các chuyên gia sẽ tiến hành thăm khám thật kỹ từ ngoài vào trong & tiến hành các xét nghiệm y học hoặc siêu âm cần phải. Phác đồ khám sản phụ khoa thường gồm 5 bước:

1. Tổng hợp thông tin bệnh sử, dấu hiệu bệnh & khám sàng lọc.
2. Khám ban đầu phía bên ngoài.
3. Khám bên trong âm đạo, kiểm tra dạ con, buồng trứng.
4. Tiến hành các xét nghiệm y học & khuyến nghị siêu âm để định vị nguyên nhân & tính chất bệnh lý.
5. Thông tin hiệu quả, san sẻ cách điều trị.

Các cách điều trị bệnh viêm phụ khoa quen thuộc

Để có được phác đồ điều trị phù hợp nhất, người bị bệnh nên đi thăm khám tại một vài cơ sở y tế uy tín & chuyên khoa. Tùy vào trạng thái & nguyên nhân gây bệnh mà các chuyên gia sẽ đưa ra các phác đồ điều trị khác nhau.

Có hai cách chính để điều trị bệnh viêm phụ khoa là cách nội khoa (dùng thuốc) & ngoại khoa (phẫu thuật).

Chữa bệnh viêm phụ khoa bằng cách nội khoa

Một vài bệnh viêm phụ khoa liên quan đến nhiễm khuẩn hoặc các khối u lành tính có kích cỡ nhỏ, các chuyên gia thường khuyến nghị người bị bệnh sử dụng thuốc.

- Sử dụng thuốc bôi hoặc thuốc đặt để tiêu diệt nấm, vi khuẩn gây bệnh viêm âm đạo.
- Dùng thuốc kháng sinh chuyên khoa để tiêu diệt vi khuẩn có hại.

Thủ thuật ngoại khoa để điều trị một vài bệnh viêm phụ khoa nguy hiểm

Một vài bệnh viêm phụ khoa nguy hiểm như u nang buồng trứng, bệnh u xơ tử cung,... Thì khó có thể sử dụng thuốc để điều trị. Khi các định được người bị bệnh mắc một vài chứng bệnh này, các chuyên gia sẽ đưa ra phác đồ điều trị, chính là thủ thuật ngoại khoa sản phụ khoa.

Chưa kể đến, đối với các nếu như viêm phụ khoa ở mức độ nặng có thể dùng cách đốt điện.

Khám phụ khoa ở đâu tốt Hà Nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Bảng giá khám phụ khoa

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Phòng khám nam

khoa <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

<https://phongkhamthaiha.org>